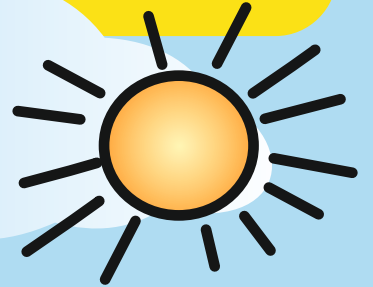
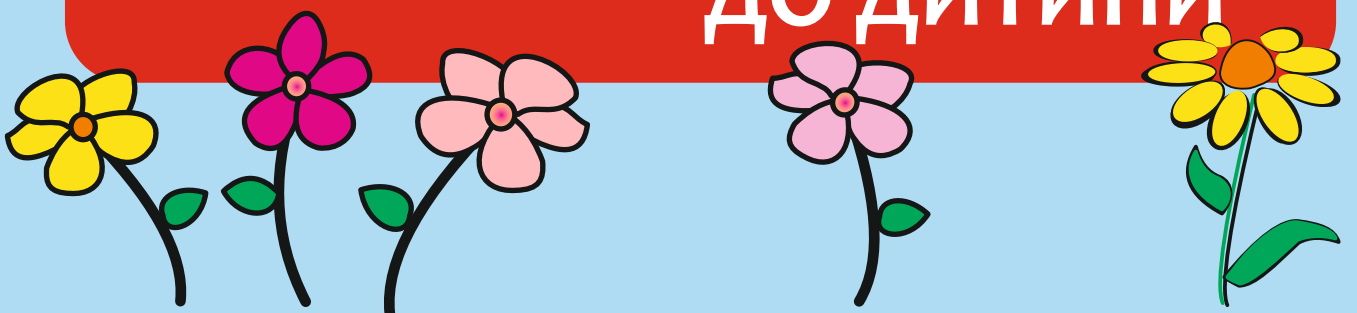


5

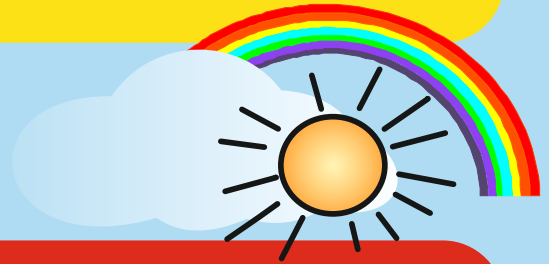
# КИЇВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ПОЛОГОВИЙ БУДИНОК №5



ЛІКАРНЯ,  
ДОБРОЗИЧЛИВА  
ДО ДИТИНИ



**Заходи, які проводяться в КМПБ № 5,  
для відповідності статусу  
«Лікарня, доброзичлива до дитини»**



**КРОК 1. Наявність плану дій щодо підтримки грудного вигодовування (далі - Політика) і регулярне доведення його положень до відома усіх медичних працівників закладу, вагітних, матерів та їх родин**

У КМПБ № 5 є в письмовому вигляді Політика щодо грудного вигодовування, яка включає 12 принципів і забезпечує захист і підтримку грудного вигодовування.

Провідниками Політики є Координаційна рада та відповідальний у кожному відділенні.

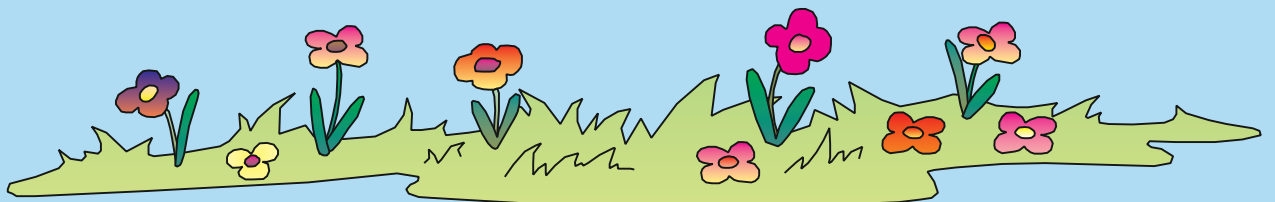
Адміністрація, лікарський та середній медичний персонал визнають та суворо дотримуються Політики підтримки грудного вигодовування.



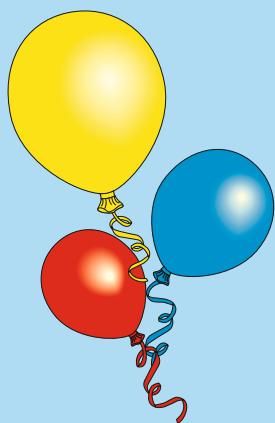
Примірник Політики є в кожному відділенні, доступний усім співробітникам.



Плакати з викладенням положень Політики розміщені на видних місцях у приміщеннях КМПБ №5.



## **КРОК 2. Систематичне навчання медичного персоналу щодо впровадження Політики підтримки грудного вигодовування**



**У закладі є навчальна програма та графік підготовки різних категорій працівників, зокрема для прийнятих на роботу в поточному році, щодо підтримки грудного вигодовування.**

**Систематично, двічі на рік, проводиться 18-годинний курс навчання, з години якого займає клінічна практика.**

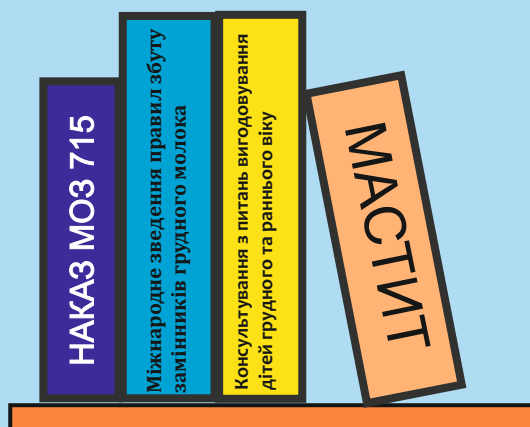
**Регулярно, двічі на рік, Політика доводиться до відома співробітників КМПБ № 5 із відміткою в журналі.**

**Прийняті на роботу співробітники протягом трьох днів знайомляться з Політикою підтримки грудного вигодовування, яка проводиться в пологовому будинку.**

Постійно на лікарняних обходах обговорюються питання грудного вигодовування, перевіряється відповідність роботи співробітників засадам прийнятої Політики.

Весь персонал має постійний доступ до літератури з грудного вигодовування.

Ведеться документація обліку відвідування занять та проведення інструктажу.



**КРОК 3. Впровадження в практику сучасних методів підготовки сім'ї до народження дитини. Інформування та навчання вагітних, матерів та членів їх родин щодо переваг та методів грудного вигодовування**



У відділеннях пологового будинку виділені приміщення, які спеціально обладнані для навчання вагітних та членів їх родин правилам та методам грудного вигодовування. Вони отримують інформацію про переваги годування грудьми та партнерські пологи.



В КМПБ № 5 є програма щодо підготовки родини до народження дитини та навчання вагітних і матерів грудному вигодовуванню та підтримці лактації. У програмі особлива увага приділена перевагам грудного вигодовування, основним методам підтримки лактації, а також важливості виключно грудного вигодовування в перші 6 місяців життя дитини.

У всіх відділеннях пологового будинку оформлені стенди, що інформують жінок та їх родини про грудне вигодовування.

У вільному доступі знаходяться брошури, які вагітні можуть взяти з собою і читати разом із членами родини.

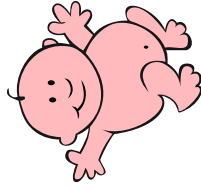


5

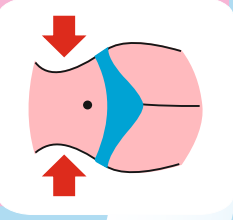
# ПЕРЕВАГИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ



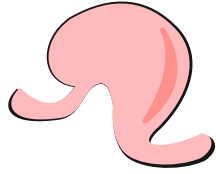
Формує міцний зв'язок між матір'ю та дитиною, поліпшує емоційний стан малятка, сприяє розвитку нервової системи.



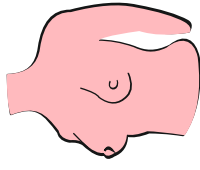
Допомагає втратити зайву вагу після пологів та швидше повернутися у звичний ритм життя.



Молоко засвоюється легше, ніж суміш, попереджує закрепи, зміцнює імунітет, знижує ризик інфекції.



Знижує ризик розвитку раку молочних залоз та яєчників. Зменшує ризик остеопорозу в похилому віці.



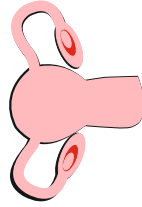
Нічні годування дають можливість більше спати вночі матері, дитині та всім членам родини.



Економія часу та коштів, які не будуть витрачені на купівлю дорогих молочних сумішей, пляшечок та сосок.



Прискорює скорочення матки після пологів, знижує ризик післяпологової кровотечі, анемії.



Колектив КМГБ №5

бажає Вам бути

щасливими батьками





# ГОДУЄМО ГРУДІЮ

5

## КЛАСИЧНА “КОЛИСКА”

Дитина має бути притиснута животиком до мами. На коліна можна покласти



подушку, щоб дати опору рукам і підтримувати дитя. Подушку можна підкласти також матері під спину. Під ноги - підставку.

## ЗВОРОТНЯ “КОЛИСКА”

Мати підтримує дитину рукою, яка протилежна годуючій груді. Голівка - в долоні матері, тіло лежить на передпліччі. Пози зручна для маленьких дітей, щоб “прицільно” подати груди.



## З-ПІД РУКИ, ПОЗА “М’ЯЧА”

Мати тримає малюка так, як тримають м’яч гравці американського футболу - під пахвою. Для цієї пози потрібна подушка, на яку кладуть малюка, щоб його ротик був навпроти соска матері.

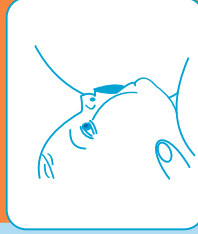


## ОЗНАКИ ПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕННЯ ДИТИНИ

1. Малюк знаходиться близько до матері, “животик до живота”, лицем до грудей.
2. Сосок розташований перед носиком дитини - це допоможе їй знайти грудь.
3. Голівка і тіло дитини знаходяться в одній площині. Вушко, плече, стегно малюка розташовані на одній лінії.
4. Дитину підтримують під голову та плечі. Новонародженого - під все тіло.

## ОЗНАКИ ПРАВИЛЬНОГО ПРИКЛАДАННЯ МАЛЮКА

1. Ротик дитини широко відкритий.
2. Підборіддя крихітки притиснуто до грудей.
3. Нижня губка малюка вивернута назовні.
4. Знизу ареола більше в ротик дитини, ніж зверху.



## ОЗНАКИ, ЩО МАЛЮК СМОКЧЕ ДОБРЕ

1. Щічки малюка надуті, а не втянуті.
2. Чутно, як дитина ковтає молоко.
3. Малюк самостійно закінчує смоктати та виглядає після цього задоволеним.
4. Мати не має больових відчуттів.

## МАЛЮК ЗВЕРХУ, “ТЕЛЕФОН”

Мама лежить на спині або напівсидячи. Дитина - зверху, животиком до живота матері, голівка трохи повернута вбік. Корисна у випадках великого напору молока, бо малюк не захлинається.



## ЛЕЖАЧИ НА БОЦІ

Голова мами лежить на подушці, плечі - на поверхні ліжка. Мати притримує дитину, щоб зберігалось його положення на боці, животиком та лицем до матері. Пози зручна для довгих нічних годувань.



## ЛЕЖАЧИ ВЕРХНЬОЮ ГРУДІЮ

Якщо дитину покласти на подушку, то лежачи можна годувати верхньою груддю. Під голову мати може покласти подушку або руку. Верхньою вільною рукою мати підтримує малюка.



## ЛЕЖАЧИ ВАЛЕТОМ, З-ПІД РУКИ

Ця поза корисна при лактостазі у верхніх долях молочної залози. Підборіддя малюка впирається у верхні долішки, полегшуючи виділення молока. Під спину малюка можна покласти подушку.



## **КРОК 4. Допомога матерям успішно розпочати раннє грудне вигодовування**

**Матері та їх родини інформуються про важливість шкірного контакту матері та дитини впродовж як мінімум 2-х годин після народження, необхідність забезпечення теплого ланцюжка та прикладання дитини до грудей протягом першої години життя.**

**Медичний персонал допомагає матерям при першому прикладанні дитини до грудей (в першу годину після пологів), проводять контакт "шкіра до шкіри" не менше 2-х годин або, при неможливості здійснення цього (передчасно народжена або хвора дитина), інформують матерів, як вони можуть в майбутньому це зробити.**



Черговий персонал пологового відділення знає та строго дотримується 10 кроків теплового ланцюжка, який є вкрай важливим для початку грудного вигодовування.

Після пологів дитина одразу ж кладеться на живіт матері для проведення контакту «шкіра до шкіри» не менше, ніж на 2 години. Малюкові одягають шкарпетки, шапочку і вкривають разом із мамою пелюшкою та ковдрою. Протягом першої години здійснюється перше прикладання малюка до грудей.

Після кесаревого розтину дитина здійснює спочатку шкірний контакт із батьком, а після закінчення операції, дії наркоза, протягом 1 години дитина кладеться на груди матері.



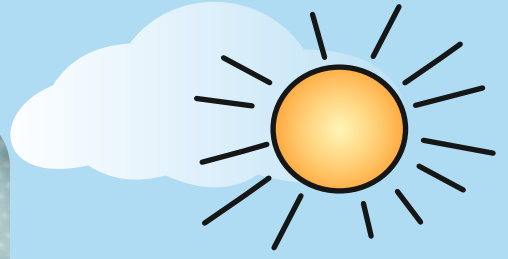
**КРОК 5. Навчання вагітних, матерів та членів їх родини годуванню грудьми та збереженню лактації в складних ситуаціях, в тому числі, якщо вони тимчасово відокремлені від своїх дітей.**

**Медичний персонал надає допомогу матерям, діти яких знаходяться у відділенні інтенсивної терапії, щодо підтримки лактації шляхом регулярного зціджування грудного молока.**

**Матері, діти яких знаходяться у відділенні інтенсивної терапії, через 6 годин після пологів починають зціджувати грудне молоко.**

**Матері, діти яких знаходяться у відділенні інтенсивної терапії, мають можливість у разі відсутності медичних протипоказань брати участь у догляді та вигодовуванні своїх дітей.**

**Всі матері навчаються техніці зціджування молока (ручний, за допомогою шприця або молоковідсмоктувача). Також матерів навчають правильному положенню та прикладанню до грудей.**



**КРОК 6. Підтримка виключно грудного вигодовування до шестимісячного віку дитини за винятком випадків, зумовлених медичними та соціальними показаннями, і продовження грудного вигодовування до 1 року й більше зі своєчасним введенням прикорму.**

**Вагітні, матері та члени їх сімей інформуються про необхідність виключно грудного вигодовування до 6 місяців за винятком випадків, зумовлених медичними та соціальними показаннями, і продовження грудного вигодовування до 1 року й більше зі своєчасним введенням прикорму.**

**Діти у КМПБ № 5 на грудному вигодовуванні не отримують додаткової їжі або напоїв.**

**Додаткове харчування використовується лише за медичними показаннями з фіксацією в історії новонародженого.**

**У пологовому будинку повністю заборонена реклама сумішей, чаїв та інших замінників грудного молока.**

**КРОК 7. Забезпечення цілодобового спільного перебування матерів з дітьми та участі матері (членів родини) у здійсненні догляду за дитиною.**

**Вагітним, матерям та членам їх родин надається інформація щодо важливості спільного перебування матері з дитиною.**

**Якщо потрібні медичні процедури дитині, що знаходиться на спільному перебуванні з матір'ю, вона не відокремлюється від матері більше, ніж на 1 годину протягом доби.**

**У разі перебування дитини у відділенні інтенсивної терапії мати та члени родини мають можливість здійснювати догляд за дитиною.**

**Діти не відокремлюються від матері без нагальної потреби. Дитину не відокремлюють від матері навіть на її прохання або прохання членів родини.**

**КРОК 8. Заохочення матерів годувати грудьми на вимогу дитини за відсутності медичних протипоказань.**

**Медичний персонал знає про важливість грудного вигодовування на вимогу дитини в становленні тривалої успішної лактації.**

**Вигодовування на вимогу дитини починається з народження та першого прикладання до грудей в пологовому залі або після операції в палаті.**

**Рекомендується вигодовування без обмеження тривалості та частоти, особливо вночі.**

**Дитина знаходиться цілодобово з матір'ю, надається порада прикладати до грудей в будь-який час на вимогу дитини.**





**КРОК 9. Відмова від використання у дітей, які знаходяться на грудному вигодовуванні, сосок, пустышок та інших засобів, які імітують материнські груди.**

**Медичний персонал пояснює матерям необхідність відмови від використання у дітей на грудному вигодовуванні сосок, пустышок та інших засобів, які імітують материнські груди.**

**Матерів навчаємо альтернативним методам годування дитини (з ложечки, шприца, чашки) якщо дитина не може бути прикладена до грудей через стан свого здоров'я або стан здоров'я матері, або якщо є необхідність ентерального введення ліків.**





Не давайте  
дітям соски,  
пустушки, пляшечки

Дитині потрібна мамина любов  
і справжні груди



## КРОК 10. Створення груп підтримки грудного вигодовування і направлення до них матерів.

У закладі впроваджена система послідовної підтримки грудного вигодовування. На етапі жіночої консультації, стаціонару та після виписки матері завжди можуть отримати допомогу в грудному вигодовуванні.

Створена група підтримки грудного вигодовування, усіх матерів інформують про неї.

**КМПБ №5**  
допомога мамі, яка  
годує грудьми

Гаряча лінія з питань  
грудного вигодовування  
095 - 002 - 07 - 04 (цілодобово)

Відділення консервативної гінекології  
044 - 275 - 83 - 88 (09.00 - 16.00)

Приймальне відділення  
044 - 275 - 90 - 88

Київ, пр. Лобановського, 2



## **КРОК 11. Дотримання Міжнародного зведення правил збуту замінників грудного молока.**

**В КМПБ №5 дотримуються Міжнародного зведення правил збуту замінників грудного молока.**

**У закладі заборонена реклама у будь-якому вигляді замінників грудного молока та виробів, що імітують материнські груди. Зокрема у вигляді логотипів на медичному одязі, канцтоварах, календарях та інших.**

**У закладі забороняється розповсюдження подарункових наборів, які містять замінники грудного молока, а також пляшечки, соски, пустушки.**

**У КМПБ №5 забороняється приймати від компаній-виробників безкоштовні або за знижкою замінники грудного молока та вироби, що імітують материнські груди.**

У КМПБ №5 можуть закупуватися замітники грудного молока тільки в кількості, необхідній лише дітям, яким вони призначені.

У закладі не проводяться групові навчання з виготовлення замітників грудного молока.

Вагітних, матерів та членів їх родин інформують про переваги грудного вигодовування та наслідки використання замітників грудного молока, напоїв, чаїв, пляшечок і виробів, що імітують материнські груди.



**НВ!**

**КРОК 12. Практика партнерських пологів (підготовка партнерів, допомога в пологах, вільний вибір позицій в пологах). Вільне відвідування матері після пологів.**

**Члени родин вагітних заохочуються приймати участь у пологах. Вагітних інформують про переваги партнерських пологів.**



**Батьки мають можливість підготуватися до партнерських пологів на спеціальних курсах. Також надруковані матеріали, які дозволяють батькам отримати стислу інформацію щодо партнерських пологів.**

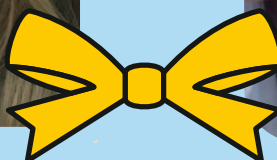
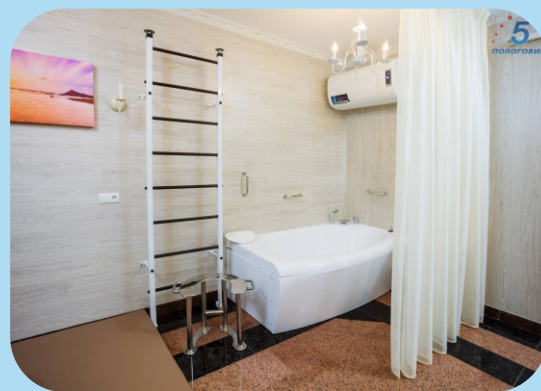
**Партнером жінки в пологах може бути не лише чоловік, а будь-яка людина, яку вона обере (мати, сестра, подруга).**

**У пологах жінка може обрати будь-яку зручну позицію, як в першому, так і в другому періоді.**

В пологовому будинку облаштовано 12 сімейних пологових залів.



Членам родини рекомендується відвідувати матір у післяпологовому відділенні та допомогати їй доглядати за дитиною.

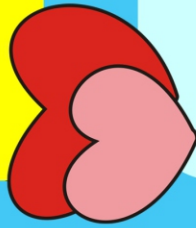




## ПАРТНЕРСЬКІ ПОЛОГИ - НАРОДЖУЙТЕ РАЗОМ ЗДОРОВУ ДИТИНУ



Присутність близької людини  
зменшить біль і скоротить тривалість пологів



Партнер додасть  
майбутній мамі впевненості,  
зробить масаж,  
допоможе обрати  
зручну позу та  
емоційно підтримає



5

# ОБИРАЙТЕ ПОЗИЦІЇ НЕ "НА СПИНІ" ПІД ЧАС ПОЛОГІВ

Радимо вільний вибір  
позицій в пологах



Переваги позиції не "на спині":  
нижчий ризик дистресу плода,  
скорочується тривалість пологів,  
зменшується частота епізіотомій,  
знижуються больові відчуття

5

## КМПБ №5 ДОТРИМУЄТЬСЯ 12 ПРИНЦИПІВ ПІДТРИМКИ ГРУДНОГО ВИГОДУВАННЯ

1

Розроблена Політика підтримки грудного вигодовування, вона регулярно доводиться до відома медичних працівників закладу, вагітних, матерів та їх родичів

2

Систематично проводяться навчання медичного персоналу відповідно до Політики підтримки грудного вигодовування

3

Впроваджуються в практику сучасні методи підготовки сім'ї до народження дитини. Інформуються вагітні, матері та члени їх сімей про переваги грудного вигодовування та методи його здійснення

4

Надається допомога матерям почати раннє грудне вигодовування

5

Вчать вагітні та члени їх сімей годуванню грудьми й збереженню лактації в складних ситуаціях, в тому числі, при тимчасовому відокремленні від дітей

6

Підтримується виключно грудне вигодовування до шестимісячного віку дитини (за винятком випадків, обумовлених медичними та соціальними протипоказаннями) і продовження грудного вигодовування до 1 року й більше зі своєчасним введенням прикорму

7

Забезпечується цілодобове спільне перебування матері та дитини, участь матері (членів родини) у догляді за дитиною

8

Заохочується грудне вигодовування на вимогу дитини за відсутності медичних протипоказань

9

Не рекомендується використовувати у дітей, що перебувають на грудному вигодовуванні, соски, пуштушки та інші засоби, які імітують материнські груди

10

Створена група підтримки грудного вигодовування, матерів інформують про неї

11

Дотримуються Міжнародні правила збуту заміників грудного молока

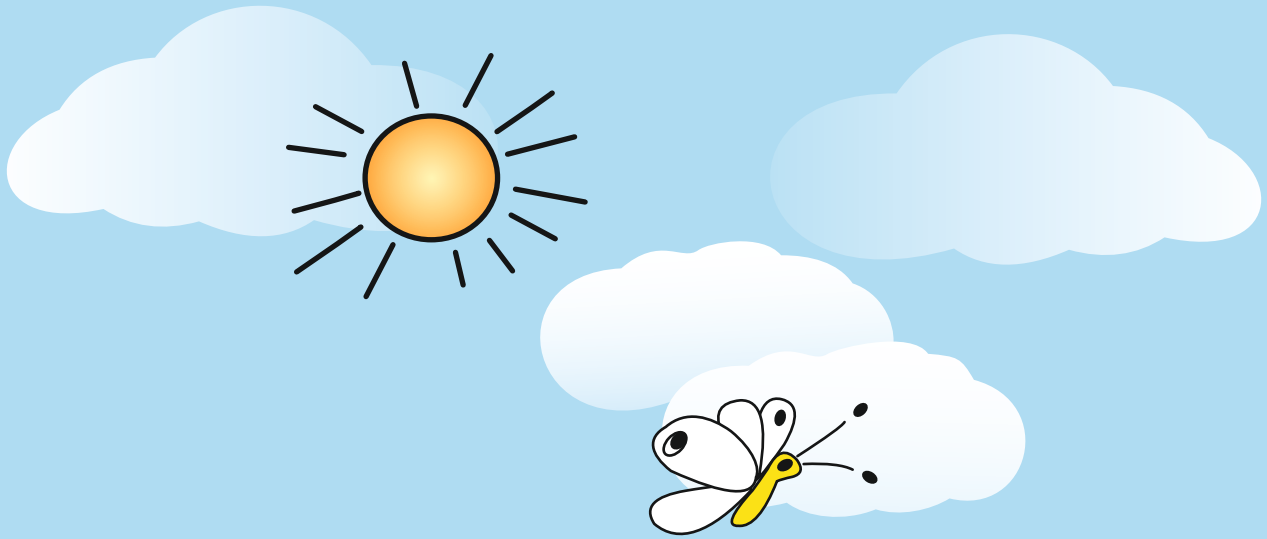
12

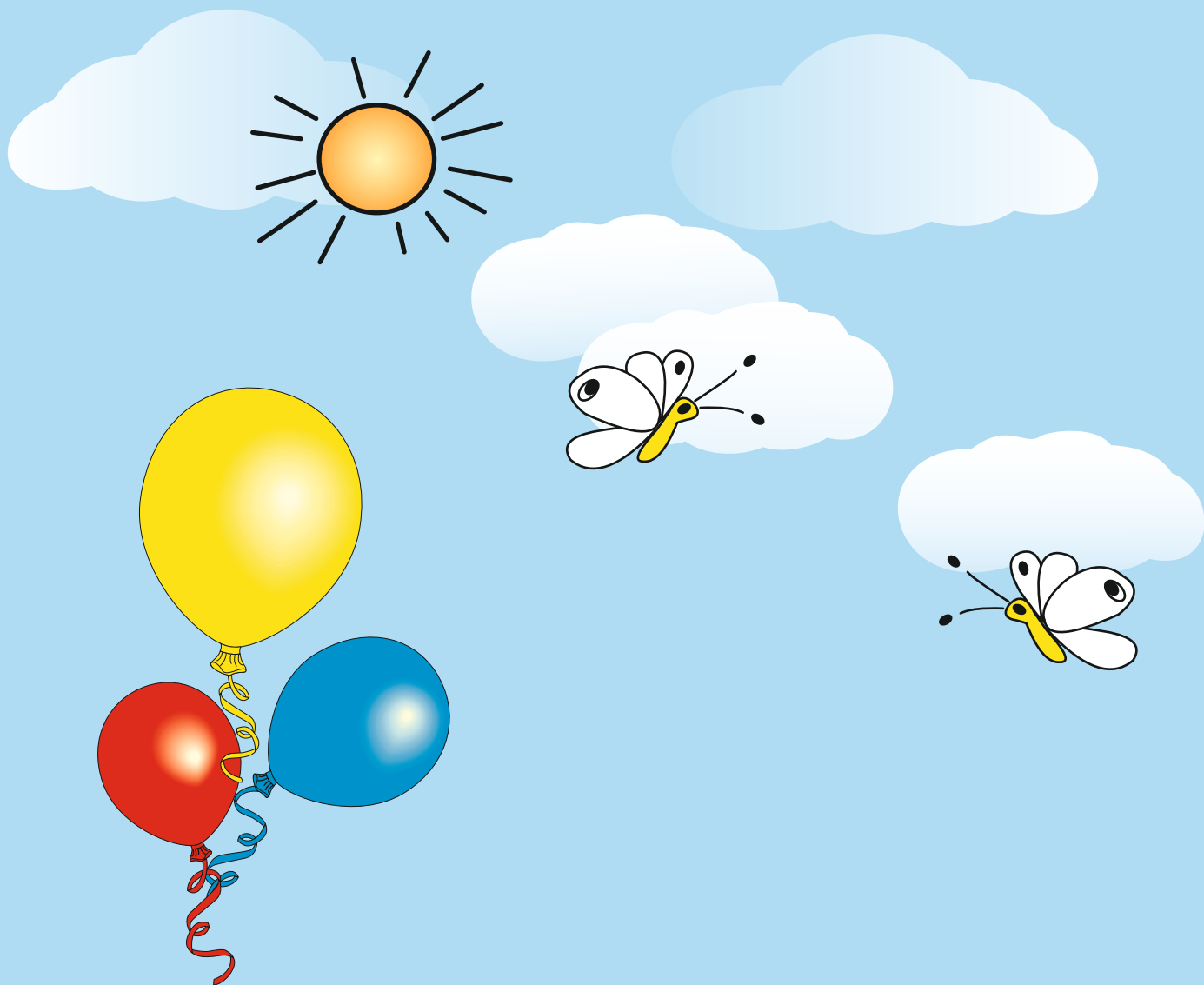
Підтримується практика партнерських пологів (підготовка партнерів, допомога жінці під час пологів, вибір вільних позицій під час пологів).

Колектив КМПБ №5

бажає Вам бути

щасливими батьками





Колектив КМТБ №5  
бажає Вам бути  
щасливими батьками

