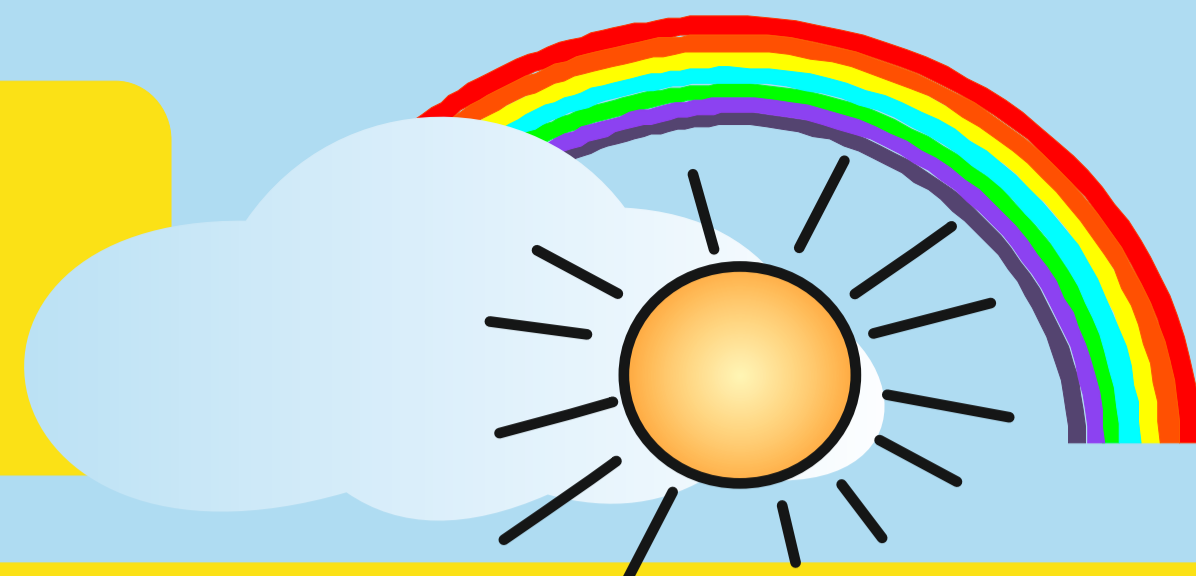


5

ГОДУЄМО ГРУДДЮ



КЛАСИЧНА “КОЛИСКА”

Дитина має бути притиснута животиком до мами. На коліна можна покласти



подушку, щоб дати опору рукам і підтримувати дитя. Подушку можна підкласти також матері під спину. Під ноги - підставку.

ЗВОРОТНЯ “КОЛИСКА”

Мати підтримує дитину рукою, яка протилежна годуючій груді. Голівка - в



долоні матері, тіло лежить на передпліччі. Пози зручна для маленьких дітей, щоб “прицільно” подати груди.

З-ПІД РУКИ, ПОЗА “М’ЯЧА”

Мати тримає малюка так, як тримають м’яч гравці американського футболу -



під пахвою. Для цієї пози потрібна подушка, на яку кладуть малюка, щоб його ротик був навпроти соска матері.

ОЗНАКИ ПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕННЯ ДИТИНИ

1. Малюк знаходиться близько до матері, “животик до живота”, лицем до грудей.
2. Сосок розташований перед носиком дитини - це допоможе їй знайти грудь.
3. Голівка і тіло дитини знаходяться в одній площині. Вушко, плече, стегно малюка розташовані на одній лінії.
4. Дитину підтримують під голову та плечі. Новонародженого - під все тіло.

ОЗНАКИ ПРАВИЛЬНОГО ПРИКЛАДАННЯ МАЛЮКА



1. Ротик дитини широко відкритий.
2. Підборіддя крихітки притиснуте до грудей.
3. Нижня губка малюка вивернута назовні.
4. Знизу ареола більше в роту дитини, ніж зверху.

ОЗНАКИ, ЩО МАЛЮК СМОКЧЕ ДОБРЕ

1. Щічки малюка надуті, а не втянуті.
2. Чутно, як дитина ковтає молоко.
3. Малюк самостійно закінчує смоктати та виглядає після цього задоволеним.
4. Мати не має больових відчуттів.

МАЛЮК ЗВЕРХУ, “ТЕЛЕФОН”

Мама лежить на спині або напівсидячи. Дитина - зверху, животиком до живота матері, голівка трохи повернута вбік. Корисна у випадках великого напору молока, бо малюк не захлинається.



ЛЕЖАЧИ НА БОЦІ

Голова мами лежить на подушці, плечі - на поверхні ліжка. Мати притримує дитину, щоб зберігалось його положення на боці, животиком та лицем до матері. Пози зручна для довгих нічних годувань.



ЛЕЖАЧИ ВЕРХНЬОЮ ГРУДДЮ

Якщо дитину покласти на подушку, то лежачи можна годувати верхньою груддю. Під голову мати може покласти подушку або руку. Верхньою вільною рукою мати підтримує малюка.



ЛЕЖАЧИ ВАЛЕТОМ, З-ПІД РУКИ

Ця поза корисна при лактостазі у верхніх долях молочної залози. Підборіддя малюка впирається у верхні дольки, полегшуючи виділення молока. Під спину малюка можна покласти подушку.

