

5

ОБИРАЙТЕ ПОЗИЦІЇ НЕ "НА СПИНІ" ПІД ЧАС ПОЛОГІВ

Радимо вільний вибір
позицій в пологах



Переваги позиції не "на спині":
нижчий ризик дистресу плода,
скорочується тривалість пологів,
зменшується частота епізіотомій,
знижуються больові відчуття

